



sens aura

Situé à Bernex, Sens aura est le premier spa urbain de la région Champagne Genevoise. Le spa vous emporte dans une parenthèse de détente et vous propose des soins sur mesure. Vous serez amenés à découvrir un spa intime, qui vous guidera vers une relaxation et détente absolue. Celia, la créatrice et praticienne du spa Sens Aura, vous fera découvrir son univers. Elle vous propose ses parcours de soins prestiges, de massages et un éventail de soins relaxants, dynamisants, amincissants afin de vous détendre, de vous reposer et retrouver toute votre vitalité.

Notre partenariat avec les marques Pure Altitude, Thémaé et Iyashi Dôme, nous permet de vous offrir une sélection de produits de première qualité et de soins adaptés aux femmes et aux hommes. Avec Pure Altitude, découvrez les bienfaits de l'Edelweiss sur votre peau, des produits naturels et bios, nés dans l'univers des spas de Megève. Quant à Thémaé, elle propose une belle philosophie du bien-être qui sublime le thé sous toutes ses formes et qui prend vie dans toute leur ligne de soins cosmétiques. De très belles textures et parfums de note de thé sont promesses de résultat et de bien-être. Quant à notre appareil le Iyashi Dôme, il répond aux attentes des hommes et des femmes qui souhaitent trouver leur rééquilibrage corporel par une purification naturelle tout en optimisant leur capital bien être. L'outil efficace et idéal pour affiner sa silhouette, pour retrouver une peau jeune, douce par un effet anti-âge, une détoxification et détente musculaire.

Le spa Sens Aura comporte deux cabines de soins, une cabine Iyashi Dôme, une cabine d'enveloppement thermospa, une douche sous affusion et une douche hammam. Le tout dans une ambiance de simplicité chaleureuse, minérale et boisée.



  
sens aura

































Le gommage Sens Aura  
Vapeur et gommage au savon noir

100 Chf  
(50 min)

Une exquise combinaison de vapeur, chaleur suivi d'un gommage au savon noir fait sous une douche à affusion. Votre peau sera purifiée, détoxifiée et plus douce. Elle permettra l'élimination de cellules mortes et apportera par la suite une meilleure hydratation et un meilleur éclat de votre peau.



Le rituel de gommage  
Cristaux de neige de Pure Altitude, vapeur et gommage 80 Chf  
(45 min)

Une douce sensation de cocooning, ce gommage doux, soyeux et onctueux éveille vos sens et vous rappellera l'environnement des cîmes. La peau est plus lumineuse, plus éclatante et plus douce.

Le gommage du Thé au Népal de Thémaé  
Vapeur et gommage 80 Chf  
(45 min)

La peau retrouve tout son éclat après avoir été massée et frictionnée avec une pâte exfoliante mêlant l'huile d'abricot, le beurre de karité, la poudre de bambou et le Complexe des 4 Thés®.

L'enveloppement détoxifiant de Thémaé au trois Thés 70 Chf  
(20 min)

Un complexe de trois thé, le thé vert, le thé blanc et le thé rouge aussi appelé « rooibos » combinant leur bienfaits détoxifiants, antioxydants et anti-âge pour protéger du vieillissement cutané. Au contact de la peau les feuilles de menthe libèrent une fraîcheur tonifiante. Associé à un massage des pieds et du cuir chevelu, le confort et la relaxation sont immédiats.

L'enveloppement Thé au Bourbon intense 70 Chf  
(20 min)

L'enveloppement permet de retrouver une peau plus douce et confortable. Elle se régale des actifs bienfaisants de poudre de lait nutritive, poudre de coco assouplissante et de kaolin purifiant. Et pour une hydratation plus intense s'ajoute les extraits de vanille et de fruit de la passion. Associé à un massage des pieds et du cuir chevelu, le confort et la relaxation sont immédiats.

## L'enveloppement au thé vert amincissant

70 Chf  
(20 min)

Concentré en ingrédients actifs, cet enveloppement stimule le métabolisme, et aide à retrouver une silhouette harmonieuse. Le thé vert à non seulement des vertus stimulante mais également drainante et anti-radicalaire. On retrouvera une peau plus ferme, plus hydratée et plus lisse. Associé à un massage des pieds et du cuir chevelu, le confort et relaxation sont immédiats.

## L'enveloppement cassis et cranberry Pure Altitude

70 Chf  
(20 min)

Un enveloppement hydratant mais surtout détoxifiant par les vertus du cassis et du cranberry connues comme de puissants antioxydants. La peau retrouve toute sa vitalité et tonicité. Associé à un massage des pieds et du cuir chevelu pour une détente immédiate.







Le soin détente absolue du corps et du visage

420 Chf  
(3h15)

- Hammam
- Gommage sous pluie chaude
- Enveloppement au choix
- Massage relaxant du corps
- Soins du visage éclat de givre de Pure Altitude ou soins du Visage coup d'éclat fraîcheur au thé vert de Thémaé







Massage signature Sens Aura

140 Chf / (75 min)

120 Chf / (60 min)

Un massage complet et profond, qui mélange pétrissage, effleurage, pressions, étirements et massage avec les avant bras. Idéal pour détendre, déstresser mais également pour diminuer les tensions musculaires.





## Soin « Energétique des Alpes » Pure Altitude

150 Chf  
(80 min)

Un soin-massage associant des manœuvres manuelles à des balluchons de lin gorgés de sel et de plantes de montagne. Un soin rééquilibrant, drainant et décontractant.

## Massage Singapourien

150 Chf  
(80 min)

Au confluent de trois cultures, donc de trois gestuelles, ce massage libère la fatigue du corps et de l'esprit. Pour rééquilibrer les énergies, les gestes sont précis, appuyés, chassés et centrés sur les tensions émotionnelles de la personne. Des pressions sont appliquées au niveau du dos (massage chinois) avant de procéder à un massage progressif de l'abdomen (méthode malaisienne) puis d'éliminer le « feu du corps » en stimulant les zones réflexes du pied (massage indien au bol Kansu).

## Massage rituels corps Pure Altitude à la bougie ou aux huiles

120 Chf  
(60 min)

Un massage tonifiant, relaxant et énergisant.

## Massage Lomi-Maé

150 Chf  
(80 min)

Un massage qui délasse le corps et soulage les tensions musculaires. Essentiellement orchestré par les mains et les avant-bras, ces grands mouvements fluides, rythmés et enveloppants stimulent les muscles et libèrent l'énergie positive retenue dans les articulations du corps, pour une sensation de bien être intense.

Massage relaxant et décontractant sous pluie

190 Chf / (50 min)

110 Chf / (30 min)

Un massage sous une pluie d'eau chaude, avec des effleurages, pressions et pétrissages. L'association de l'eau chaude et du massage va décontracter toute les tensions musculaires du corps et détendre en profondeur.







Iyashi Dôme (sauna japonais)

1 séance / 95 Chf  
5 séances / 465 Chf  
10 séances / 800 Chf

Basé sur la science Japonaise, le Iyashi Dôme purifie le corps par le système de sudation émis par l'excellence des infrarouges longs, à partir d'une base végétale.

On retrouve trois vertus :

- La purification du corps : se détoxiner en profondeur, drainer et se dépolluer.
- La régénération du métabolisme : lisser ses ridules et adoucir sa peau, effet boosté en préparation à l'effort, se détendre.
- L'amincissement : améliorer et affiner sa silhouette, réduction de l'aspect « peau d'orange ».





## Drainage Lymphatique

100 Chf  
(70min)

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage douce destinée à stimuler et drainer la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Le drainage lymphatique manuel s'effectue avec les doigts et la paume des mains sur l'ensemble du corps, en suivant le sens de la circulation lymphatique et en variant la pression. Cette technique est idéale pour les problèmes de rétentions d'eau, d'œdèmes, de jambes lourdes, de cellulite et aide à l'amincissement.

## Réfléxiologie plantaire

100 Chf  
(1h00)

Ce soin repose sur le postulat de chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique qui correspond à une zone réflexe ou un point sur les pieds ou les mains. Ce touché spécifique appliqué sur ces zones réflexes permet de localiser et travailler sur les tensions afin d'améliorer les problèmes de l'équilibre du corps.





## Soin LIFTAlpes

160 Chf  
(90 min)

Soin Anti-âge, avec un modelage actif liftant et raffermissant, fait par des manœuvres de palper rouler, de lissage, de pincements. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées, le visage est visiblement lifté et redensifié.

## Soin pureté au masculin

110 Chf  
(60 min)

Un soin purifiant et hydratant conjugué au masculin, la peau est nettoyée en profondeur et retrouve fraîcheur vitalité et pureté.

## Soin coup d'éclat fraîcheur au thé vert Thémaé

65 Chf  
(30 min)

Soin express permettant à votre peau de retrouver sa fraîcheur. On se laisse guider et bercer entre les phases de nettoyage (démaquillage, gommage doux sous vapeur...), de soins (masque défatiguant, compresses de thé vert décongestionnantes...), et de massage (travail musculaire du haut du dos). Idéal après un massage.

## Soin beauté originelle Thémaé

160 Chf  
(90 min)

Ce soin anti-âge permet de lutter efficacement contre la présence de rides, la perte d'élasticité et l'apparition de tâches pigmentaires. Après un nettoyage de la peau en profondeur grâce à un peeling favorisant le renouvellement cellulaire, on poursuit par un massage du visage défatiguant et remodelant atténuant les marques de l'âge. Le soin se termine par l'application d'un masque repulpant pendant lequel on savoure un massage des bras et des jambes.



## Épilation femme

Visage (lèvre supérieur, sourcils retouche)	35 Chf
Lèvre supérieur	20 Chf
Sourcils retouche	20 Chf
Sourcils changement de ligne	25 Chf
Aisselles	25 Chf
Bras complets	50 Chf
Demi-bras	40 Chf
Bikini normal	30 Chf
Bikini Brésilien	40 Chf
Bikini intégral	45 Chf
Cuisses	55 Chf
Demi-jambes	50 Chf
Jambes complètes	80 Chf

## Forfait épilations

Demi-jambes, aisselles, bikini normal	95 Chf
Demi-jambes, aisselles, bikini Brésilien	105 Chf
Jambes complètes, aisselles, bikini normal	125 Chf
Jambes complètes, aisselles, bikini Brésilien	135 Chf

## Epilation homme

Sourcils	20 Chf
Aisselles	25 Chf
Dos	60 Chf
Torse	60 Chf

## Beauté du regard

Teinture des sourcils	35 Chf
Teinture des cils	45 Chf
Teinture des cils et des sourcils	75 Chf
Permanente des cils	75 Chf
Permanente des cils et teinture des cils	110 Chf
Permanente des cils et teinture des cils et des sourcils	145 Chf

## Soin des mains express

60 Chf\*  
(45 min)

Limage, nettoyage, avec ou sans pose de vernis.

## Soin des mains cocoon Sens Aura

100 Chf\*  
(75min)

Un soin qui apportera nutrition et éclat à vos mains. Limage, nettoyage, gommage, masque hydratant nourrissant, un massage avec ou sans pose de vernis.

\*Uniquement pose de vernis à ongle normal et non vernis permanent ou semi permanent.  
Un supplément de 15 Chf est rajoutés pour la pose de vernis french.

## Soin des pieds express

65 Chf\*  
(50 min)

Limage, bain, nettoyage, soin des callosités avec ou sans pose de vernis.

## Soin des pieds cocoon Sens Aura

110 Chf\*  
(75 min)

Un soin complet qui apportera nutrition, éclat et douceur à vos pieds. Limage, bain, nettoyage, soin des callosités, gommage, masque hydratant nourrissant, un massage avec ou sans pose de vernis.

\*Uniquement pose de vernis à ongle normal et non vernis permanent ou semi permanent.  
Un supplément de 15 Chf est rajoutés pour la pose de vernis french.





sens aura • spa  
soins bien être

3 chemin du Creux  
1233 Bernex

T 022 757 60 30  
[www.sensaura.ch](http://www.sensaura.ch)